

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
Детский сад № 7  
городского округа-город Камышин  
(МБДОУ Дс № 7)

Приложение № 1

**ПРИНЯТ**

На педагогическом совете  
Протокол № 3 от 13.01.2021г.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий МБДОУ Дс № 7  
Д.А.Половко  
Приказ по МБДОУ Дс № 7  
№ 34-о от 13.01.2021г.



**СОГЛАСОВАН**

на Совете родителей  
МБДОУ Дс № 7  
Протокол № 1 от 12.01.2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 7 городского округа- город Камышин  
(МБДОУ Дс № 7)

**П-4.1**

Содержание:

1. Общее положение
2. Цель и задачи организации режима занятий
3. Режим функционирования ДОУ
4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников
5. Режим занятий с применением электронных средств обучения
6. Ответственность

Срок действия: до замены новым

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 7 (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования (ред. 21.01.2019 г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом ДОУ;
- нормативно-правовые акты по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение регламентирует организацию режима занятий воспитанников ДОУ.

## **2. Цель и задачи организации режима занятий**

2.1. **Основная цель:** сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности.

2.2. **Задачи:**

- обеспечение качества реализации образовательных программ дошкольного образования;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными способностями.

## **3. Режим функционирования ДОУ**

3.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя с 7.00. до 19.00. (12 часов).

3.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием НОД, с учетом режима работы ДОУ и групп,

а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

4.1. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

4.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ и адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с ОНР.

4.3. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, возрастом воспитанников, режимом дня, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего ДООУ.

4.4. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.8. Продолжительность НОД:

- для воспитанников от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5-х до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-х до поступления в школу – не более 30 минут.

4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для воспитанников от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 40 минут;
- для воспитанников от 5-х до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-х до поступления в школу – не более 1,5 часа.

4.10. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.13. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.15. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.16. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.17. В летний период НОД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные развлечения, экскурсии и др. во время прогулок. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.20. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска           | 5-8                  | 7                                 | 20     |

|                                 |     |    |    |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Интерактивная панель            | 5-8 | 5  | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-8 | 15 | 20 |
| Планшет                         | 6-7 | 10 | 10 |

5.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–8 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.