

Режим дня в дошкольных группах

Холодный период года

Содержание	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	-	-	-	8.00-8.25	8.00-8.35
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.12-8.22	8.25-8.35	8.35-8.45
КГН, Завтрак	8.10-9.00	8.15-8.40	8.25-8.40	8.30-9.00	8.45-9.00
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.35
	9.40-9.50	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.50	9.45-10.15
	-	-	-	10.00-10.25	10.25-10.55
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.25	10.15
Подготовка к прогулке	9.30-10.00	10.00-10.20	10.10-10.30	10.25-10.40	10.55-11.05
Прогулка	10.00-11.30	10.20-11.50	10.30-12.00	10.40-12.10	11.05-12.35
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.25	12.35-12.45
Обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.15-12.40	12.25-12.40	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерний круг,	-	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Режим дня во 2 младшей группе
(3-4 года)
Холодный период года**

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00- 8.10
КГН, Завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00

**Режим дня в разновозрастной группе
(4-6 лет)
Холодный период года**

Содержание	4-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.25- 8.35
КГН, Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25
	9.35-9.50
	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.55-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00

**Режим дня в группе раннего возраста
(1 – 3 года)**

Холодный период года

Содержание	1-3 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00
КГН, Завтрак	8.10-9.00
Утренний круг	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10
	9.20-9.30
	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.40
Вечерний круг	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе
(6-8 лет)
Холодный период года**

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.35
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.35- 8.45
КГН, Завтрак	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.35
	9.45-10.15
	10.25-10.55
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка	11.05-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00