

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 7
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 7)



Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 7
 городского округа – город Камышин

на 2.06. -2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Знерг. к/кал.	№ рецептуры
День 6				
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	167	ТТК-16
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	200	62,46	№591/96
	БАТОН	20	49,2	сб.2011
		400	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	100,08	№376
		100	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	183,4	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	262,53	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	199,94	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72,6	сб.2011
		640	0	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	150	169,1	№237
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	433,5	№397
		300	0	
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	140	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	61,8	сб.2011
		360	0	0
Итого за 6 день:	белки-54,19 жиры-60,06 углеводы-261, к/кал.-1800	1800	2103,49	