

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №7  
 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 7)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ Дс №7

Л.А.Половко

2026 г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 Детский сад №7  
 городского округа – город Камышин

на 7.04. 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Энерг. к/кал.	№ рецептуры
<b>День 2</b>				
<b>Завтрак</b>	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	<b>250,77</b>	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>40</b>	№392
	БАТОН	30	<b>49,2</b>	
		<b>420</b>	<b>0</b>	
<b>II Завтрак</b>	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	<b>100,08</b>	№376
		<b>100</b>	<b>0</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	<b>153</b>	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	90	<b>135,3</b>	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	<b>116,6</b>	№321
	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	190	<b>100,08</b>	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	<b>61,8</b>	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	<b>72,6</b>	сб.2011
		<b>620</b>		
<b>Полдник</b>	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	<b>115,2</b>	№383
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	<b>150,5</b>	№466
		<b>230</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	65	<b>230,22</b>	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	<b>95,003</b>	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>40</b>	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	<b>72,6</b>	сб.2011
		<b>425</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 2 день:</b>	<b>белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.-1800,81</b>	<b>1815</b>	<b>1800,81</b>	