

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 7
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 7)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 7

И.А. Подовко

2025

Детский сад № 7

городского

Камышина

городского округа – город Камышин

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 7
 городского округа – город Камышин

на 5.03.2026г.

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прим пищи	Наименование блюда	выход	Энерг. к/кал.	№ рецептуры
День 9				
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	118,63	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	72,6	
		295	0	0
II Завтрак	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	55,6	№376
		100	0	
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	127,34	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	125	122,63	№336
	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	61,8	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72,6	сб.2011г
		515	0	
полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	40	№392
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	35,5	сб.2011г
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	120,51	№466
		240	0	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	189,5	№185
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	62,46	№591/96
	БАТОН	20	49,2	сб.2011г
		350	0	
Итого за 9 день:	белки-42,63 жиры-47,1 углеводы-203,06 к/кал- 1400,82	1500	1400,8	