

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 7
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 7)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 7



**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 7
 городского округа – город Камышин**

на 10.02. 2026 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Знегр. к/кал.	№ рецептуры
День 2				
Завтрак	КАПА МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА ПШЕНИЧНАЯ	150	250,77	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	40	№392
	БАТОН	20	49,2	
		350	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	100,08	№376
		100	0	
ОБЕД	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	153	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	135,3	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	116,6	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	72,6	сб.2011
		555		
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЙ ГОДНЫЙ	180	115,2	№383
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	150,5	№466
		230	0	
Ужин	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	55	100	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	65,003	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	72,6	сб.2011
		365	0	
Итого за 2 день:	белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.- 1800,81	1600	1743,35	