

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 7  
городского округа – город Камышин  
(МБДОУ Дс № 7)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 7



Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад № 7  
городского округа – город Камышин

на 10.02. 2026 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Энерг. к/кал.	№ рецептуры
<b>День 2</b>				
<b>Завтрак</b>	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	250,77	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	40	№392
	БАТОН	20	49,2	
		350	0	
<b>II Завтрак</b>	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	100,08	№376
		100	0	
<b>ОБЕД</b>	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	153	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	135,3	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	116,6	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	72,6	сб.2011
		555		
<b>Полдник</b>	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	115,2	№383
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	150,5	№466
		230	0	
<b>Ужин</b>	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	55	100	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	65,003	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	72,6	сб.2011
		365	0	
<b>Итого за 2 день:</b>	белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.- 1800,81	1600	1743,35	