

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №7
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 7)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс №7



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №7
городского округа – город Камышин

на 10.02. 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Знерг. к/кал.	№ рецептуры
День 2				
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	250,77	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	№392
	БАТОН	30	49,2	
		420	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	100,08	№376
		100	0	
ОБЕД	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	153	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	90	135,3	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	116,6	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	190	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72,6	сб.2011
		620		
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	115,2	№383
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	150,5	№466
		230	0	
Ужин	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	65	230,22	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	95,003	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72,6	сб.2011
		425	0	
Итого за 2 день:	белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.-1800,81	1815	1800,81	