

Режим дня в дошкольных группах (1 корпус)

Сентябрь - май

Содержание	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 (8)лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	-	-	-	8.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00- 8.10	8.12- 8.22	8.25- 8.35
КГН, Завтрак	8.10-9.00	8.15-8.40	8.25-8.40	8.35-9.00
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.40- 9.50	9.25-9.40	9.30-9.50	9.40-10.10
	-	-	10.00-10.20	10.20-10.50
Второй завтрак	9.55	9.50	9.55	10.15
Подготовка к прогулке	9.30- 10.00	10.00-10.20	10.10-10.30	10.50-11.05
Прогулка	10.00-11.30	10.20-11.50	10.30-12.00	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, кгн	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30
Обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.15-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги), культурные практики	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерний круг	-	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

**Режим дня в МБДОУ Дс № 7 (2 корпус)
сентябрь- май**

Содержание	1-3 года гр.№ 8	3-4 года гр.№ 6	4-6 лет гр.№ 7 и № 10	6-7 лет гр.№ 9
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-7.55
Утренний круг	-	-	7.55-8.20	7.55-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.10- 8.20	8.22 -8.32	8.32-8.42
КГН	8.10-8.20	8.22-8.25	8.32-8.35	8.42-8.45
Завтрак	8.20- 8.40	8.25-8.40	8.35-8.50	8.45-8.55
КГН, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-8.45	8.50-9.00	8.55-9.00
«Утренний круг»	-	8.45-9.00	-	-
Занятия ¹	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20 (ср.гр) 9.00-9.25 (ст.гр)	9.00-9.30
	9.20- 9.30	9.25-9.40	9.30-9.50 (ср.гр) 9.45-9.10.10 (ст.гр)	9.45-10.15
	-	-	10.20- 10.45 (ст.гр)	10.25-11.05
Второй завтрак	9.45 9.50	9.50- 9.55	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	9.50-10.15	9.55-10.25	10.45-11.00	11.05-11.15
Прогулка ²	10.15-11.15	10.25-11.35	11.00-12.10	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.45	11.35-12.00	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду	11.45-12.00	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	12.00-12.30	12.10-12.35	12.35-12.50	12.35-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.25-13.00	12.50-13.00	12.45-13.00
Сон ³		13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
«Вечерний круг»	-	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10

¹ включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут

² двигательная активность не менее 1 ч-1,5 ч

³ 2,5 часа

Полдник	15.50 16.10	16.00- 16.20	16.10- 16.30	16.10- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	16.10- 16.20	16.20- 16.50	16.30- 16.50	16.20- 16.50
Подготовка к прогулке	16.20- 17.00	16.50- 17.00	16.50- 17.00	16.50- 17.00
Прогулка ⁴ , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

⁴ суммарно прогулка не менее 3 ч