

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 7
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс №7)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 7

Ислюков Л.А.

2026г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 7
городского округа – город Камышин

на 5.03.2026г.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Энерг. к/кал.	№ рецептуры
День 9				
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	271,26	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	72,6	сб.2011
		325	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	55,6	№376
Обед		100	0	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	298,01	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	165	242	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72,6	сб.2011
		635	0	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	№392
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	116	сб.2011
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	125	№466
		260	0	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	229,5	№168
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	62,46	№591/96
	БАТОН	20	49,2	сб.2011
		400	0	
Итого за 9 день:	белки-54,31 жиры-60,6 углеводы-261,85 к/кал.-1800,31	1720	1800,33	